

XXI CROSS NURAGHE UGOLIO

C I T T A' D I N U O R O

"FESTIVAL DEL CROSS" 4^ GIORNATA

NUORO DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023

IL C.S.D. ATLETICA AMATORI NUORO con il patrocinio del Comune di NUORO, e con l'approvazione della F.I.D.A.L. Regionale, organizza il Festival del Cross 4° Giornata, corsa campestre aperta alle categorie Esordienti - Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores – Promesse e Senior over 35 (M/F).

Le gare saranno valide per i Campionati Reg. Ind. Cross Ragazzi/e - Camp.Reg.Ind.Cross Cadetti/e. – Senior/Master over 35 e oltre.M/F

Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2023. Possono partecipare i tesserati Runcard in regola col tesseramento e con la certificazione medica. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

LOGISTICA

La gara si terrà presso il l'omonima pineta nel plesso nuragico del Nuraghe Ugolio, Nuoro.

IL percorso gara sarà composto con un anello di 1000 mt e uno successivo complementare, di mt.2000

Ritrovo domenica 19 Febbraio 2023 alle ore 09:00 con inizio gare alle ore 10:00.

REGOLAMENTO

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 21:00 di mercoledì 14 Febbraio 2023.

Le iscrizioni per i tesserati Runcard si effettueranno via mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it , inviando copia tessera e certificato medico. entro le ore 21:00 di mercoledì 14 Febbraio 2023. I numeri di gara verranno forniti dall'organizzazione, mentre gli atleti dovranno essere muniti di spille ed indossare la divisa della società di appartenenza. La tassa di iscrizione di 10 euro, per le categorie Juniores, Promesse, senior e Master comprendente il pettorale, servizio sanitario e tassa di gara e ristoro finale

Per le eccezionali iscrizioni effettuate sul posto gara, i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 09.30. Gli atleti, un'ora prima della gara, dovranno confermare la propria partecipazione.

RESPONSABILITA' E SICUREZZA

La società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima durante e dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e dell'ambulanza. Il seguente regolamento è stato redatto seguendo le indicazioni F.I.D.A.L e nel rispetto dei DPCM emanati in relazione all'emergenza pandemica. Saranno adottati tutti gli accorgimenti utili al fine di prevenire assembramenti e la possibile diffusione del Virus. Nella eventualità si dovessero essere delle modifiche al DPCM , queste saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti ed eventualmente alle società prima dello svolgimento della gara.

PROGRAMMA ORARIO DEL 19 FEBBRAIO 2023

	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
mt	MASCHILE		FEMMINILE	mt
6000	SM 35/40/45/50/55	10.00		
		10.30	SF 35/40/45/50/55	4000
4000	SM 60 e oltre	10.50		
		11.20	SF 60 e oltre	3000
200	ESORDIENTI C	11.40	ESORDIENTI C	200
300	ESORDIENTI B	11.55	ESORDIENTI B	300
600	ESORDIENTI A	12.10	ESORDIENTI A	600
		12.25	RAGAZZE	1000
1000	RAGAZZI	12.30		
		12.35	CADETTE	2000
3000	CADETTI	12.50		
		13.10	ALLIEVE	4000
4000	ALLIEVI	13.40		
		14.00	JUNIORES F	6000
		14.00	PROMESSE + SENIOR F	8000
8000	JUNIORES M	14.30		
10000	PROMESSE + SENIOR F	14.30		

RESPONSABILITA' ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei citati i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione alla gara di Nuoro l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Inoltre l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento. Informativa art. 13 Dlgs 196/2003 - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla gara saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte della C.S.D. ATLETICA AMATORI NUORO o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate.

PREMIAZIONI

Medaglia a tutti i partecipanti (all'arrivo) delle categorie Esordienti.

ESORDIENTI C M/F 1°-2°-3°	COPPE
ESORDIENTI B M/F 1°-2°-3°	COPPE
ESORDIENTI A M/F 1°-2°-3°	COPPE
RAGAZZI/E 1°-2°-3°	medaglie + COPPE
CADETTI/E 1°-2°-3°	medaglia + COPPE
ALLIEVI/E 1°-2°-3°	medaglia + COPPE
JUNIORES M/F	1°-2°-3° medaglie + PREMIO IN NATURA
PROMESSE/SENIOR ASSOLUTI F/M	1°-2°-3° medaglie + PREMIO IN NATURA
SENIOR M/F DA 35 ed oltre	1°-2°-3° medaglie + PREMIO IN NATURA

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

I primi 3 di ogni fascia di età per i master.

Verranno premiati i primi 3 assoluti della classifica generale del Promesse/Seniores M (10.000 mt.) e Promesse/Seniores F (8.000 mt.). Per quanto riguarda il settore giovanile, tutti gli esordienti riceveranno la medaglia ricordo, inoltre, i primi 3 di ogni categoria verranno premiati con coppe e/o medaglie.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla gara l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

CONTATTI

C.S.D. ATLETICA AMATORI NUORO viale REPUBBLICA, 55

Recapiti telefonici organizzatori :

- a) Angelo Serra 392-5578293
- b) Ticca Pier Franco 347-3721792

TRACCIATO

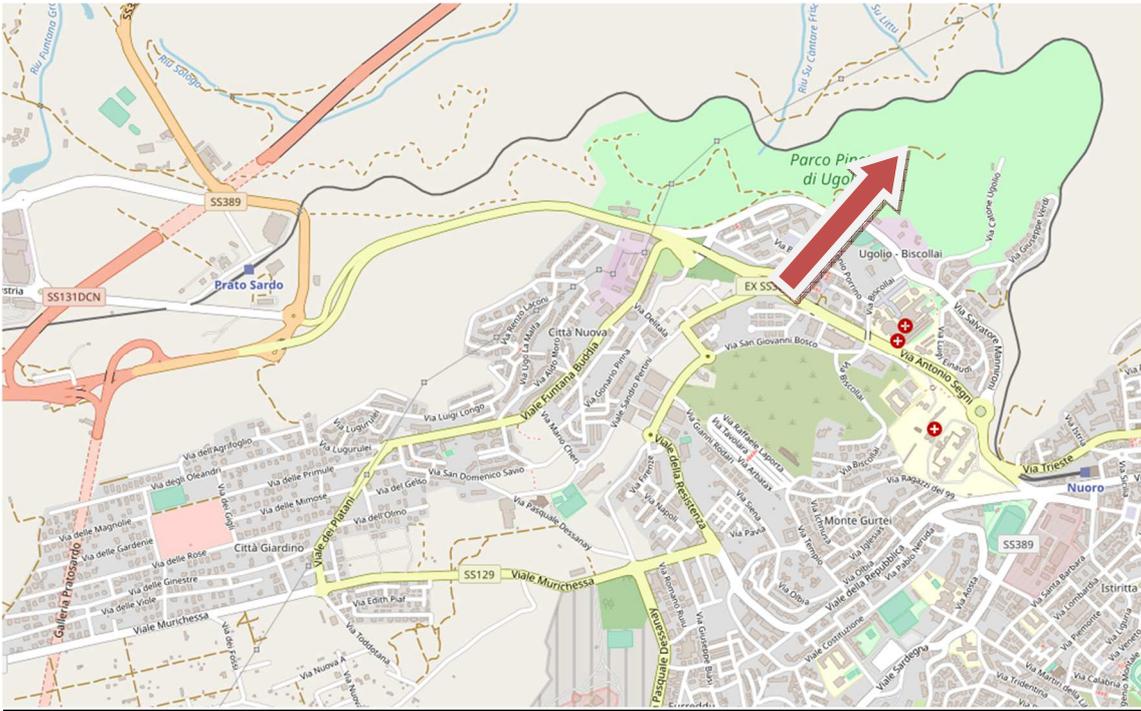


Figura 1 - Veduta aerea di Nuoro e posizione del campo gara



Figura 2 - Tracciato del campo di gara